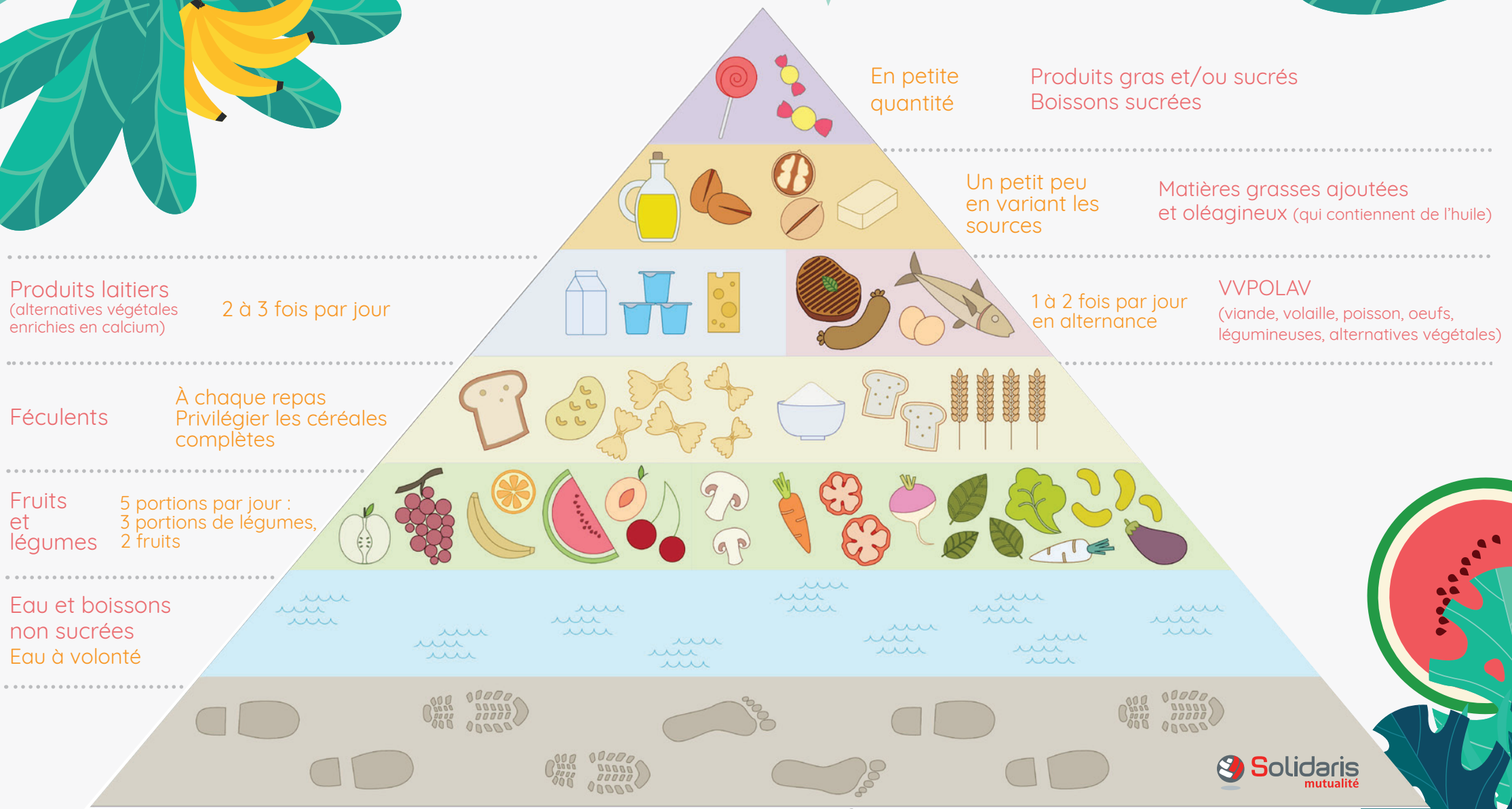


# REDONNE SES COULEURS À LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



**Activité physique**  
Minimum 30 minutes de marche rapide (ou équivalent) par jour

