

Nos exposants

Votre santé et votre bien-être sous toutes leurs formes

Ales'sprit

Energéticienne et accompagnatrice holistique (+ vente de pierres)

Trembloy Carole

Traiteur (Hildegarde de Bingen, naturopathe du XIIème siècle - Retour à une alimentation saine et locale)

La tête dans les étoiles

Yoga Hatha (yoga de l'énergie), Yin Yoga (pleines lunes), randoyoga, retraite yoga et human design

Wybo Michaël

Prof de Taichi et Qi Gong

Centre Luxo 4920

Relation d'aide par la luxopuncture et l'hypnose, coaching de vie, minceur, arrêt tabac, mieux-être

Willems Ruth

Soins énergétiques (Thérapie Énergie ©, Thérapies Égypto-Esséniennes ©), géobiologie, nettoyages énergétiques des lieux, et Feng Shui tibétain (soutien au vivant et équilibre intérieur, espaces de reconnexion intérieure)

Kodama px

Prescription de Nature : la nature pour promouvoir la santé
www.kodamapx.com

Friandissime

Micro-boulangerie /friandiserie (pain au levain naturel, gourmandes peu sucrées, etc. - retrouver les vraies saveurs des aliments)

Maison du Tourisme OVA

Prendre soin de soi en prenant un bon bol d'air : propositions d'itinéraires en mode doux

CSD

La Centrale de Services à Domicile est là pour vous apporter toute l'aide et les interventions nécessaires, qu'elles soient d'ordre médical ou social

Solidaris

Il n'est pas rare de posséder plusieurs fois les mêmes médicaments dans sa pharmacie. L'outil « Pharmakit » peut aider à mieux gérer et à mieux utiliser les médicaments

Province de Liège

Animations sur l'alimentation (lecture d'étiquettes, etc.)

Home de Seny

Présentation des services et des spécificités de la Maison de repos de Seny

La Teignouse

L'asbl est active sur 10 communes en région Ourthe-Amblève-Condroz, et lutte contre toute forme d'exclusion

Planning familial Ourthe-Amblève

Un centre ouvert à tous-tes, pour toutes les questions concernant la vie affective, relationnelle et sexuelle

Centre de Santé del'Amblève

Sa mission est de fournir des soins de santé primaires de première ligne, en adoptant une approche holistique qui englobe les aspects médicaux, psychologiques et sociaux de la santé

L'Atelier de Chaza

Créatrice de bougies artisanales

Bertrand Fanny

Sophrologie dynamique

Frère Muriel

Pleine Conscience et Shiatsu

Delchambre Sébastien

Kinésologue, coach de vie, et auteur du livre "Les vertus de l'égoïsme, le grand démenagement"

Dascotte Danielle

Psychologue, sophrologue et sophrologie dynamique : faire face à un changement, dépasser une difficulté, surmonter une épreuve, mieux se connaître, découvrir ses ressources et augmenter ses potentialités

Cheval & Sens

Equithérapie, évolution personnelle, etc. Quand le cheval murmure à l'oreille de l'Homme, il nous ouvre aux possibles de la nature, de notre nature ...



by Un pass dans l'impasse



OURTHEVESDRE-AMBLEVE

prendresoin@greova.be
Tél.: 04/384.67.88 (Maud Lacasse)

Adresse du jour :
Maison des Associations d'Hamoir
"Le Vieux Fourneau" - rue de Tohogne 12-14 - 4180 Hamoir

Programme des animations

SALON
prendre
SOIN
Ourthe-Vesdre-Amblève

SAMEDI 21 mars

Maison des Associations

10h-Home de Seny

Maison de repos : fin de parcours ou nouveau départ ? Et si on voyait les choses autrement ?

14h-Ruth Willems

Géobiologie: prendre soin du Vivant, là où le corps, l'énergie et le lieu se rencontrent.

16h-Amandine Lecerf

Human design: comprendre l'énergie des enfants pour mieux les guider.

DIMANCHE 22 mars

Maison des Associations

10h-Fanny Bertrand

La sophrologie dynamique: un outil au service de tous. Mieux se comprendre, pour mieux s'adapter au monde actuel, à travers notre corps ou nos émotions.

12h-Jérôme Colin

Apéro littéraire :

une rencontre intime pour aborder la santé mentale des jeunes; des constats mais surtout des pistes d'actions.

Intervenants :

Jérôme Colin et Florence Ringlet (psychologue et directrice thérapeutique de SOS Suicide).

Une rencontre animée par Alielvina Hervy (experte santé mentale chez Solidaris).

Inscription obligatoire au 04/384.67.88

Places limitées



15h-Arsenic2 ARSENIC

Une rencontre théâtrale sur l'endométriose « Mal à tes règles ».

16h30-La Tournée asbl



Une rencontre théâtrale et poétique sur l'alcool et sa consommation...

10h-Carole Trembloy

Atelier alimentation: Hildegarde de Bingen, naturopathe du XIIème siècle - Retour à une alimentation saine et locale - dégustation d'aliments de la joie.

13h-Les Guyboles

RDV devant le hall omnisports pour une course à pied de 6 km (D+: 55m). Prendre Soins, ça passe aussi par le sport ! Séance adaptée à tous les niveaux.

15h-Michaël Wybo

Qi-Gong : cours d'initiation sur inscription (places limitées): 04/384.67.88. Aucun prérequis nécessaire.

Bar et petite restauration

Salon d'exposants
en continu de 10h à 18h



Hamoir / Maison des Associations

"Le Vieux Fourneau" - rue de Tohogne 12-14 - 4180 Hamoir



ENTRÉE
GRATUITE

SALON
prendre
SOIN
Ourthe-Vesdre-Amblève



Votre santé et votre bien-être
sous toutes leurs formes

Samedi 21 & dimanche 22 mars 2026

de 10h à 18h

SALON D'EXPOSANTS - RENCONTRES & DÉBATS
THÉÂTRE - INITIATIONS...

Bar et petite restauration

prendresoin@greova.be
Tél.: 04/384.67.88 (Maud Lacasse)

